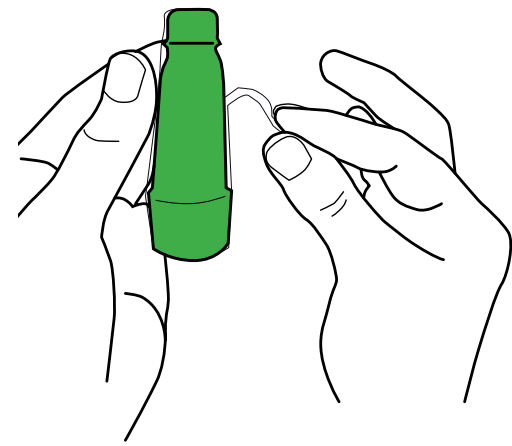




Instructions

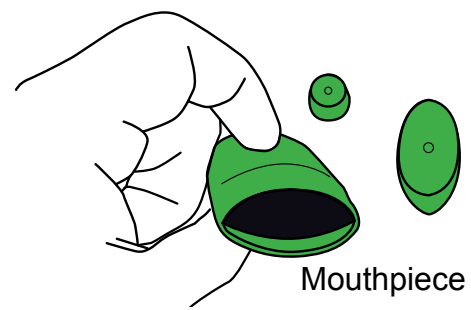
It's simply breathtaking

Svenska

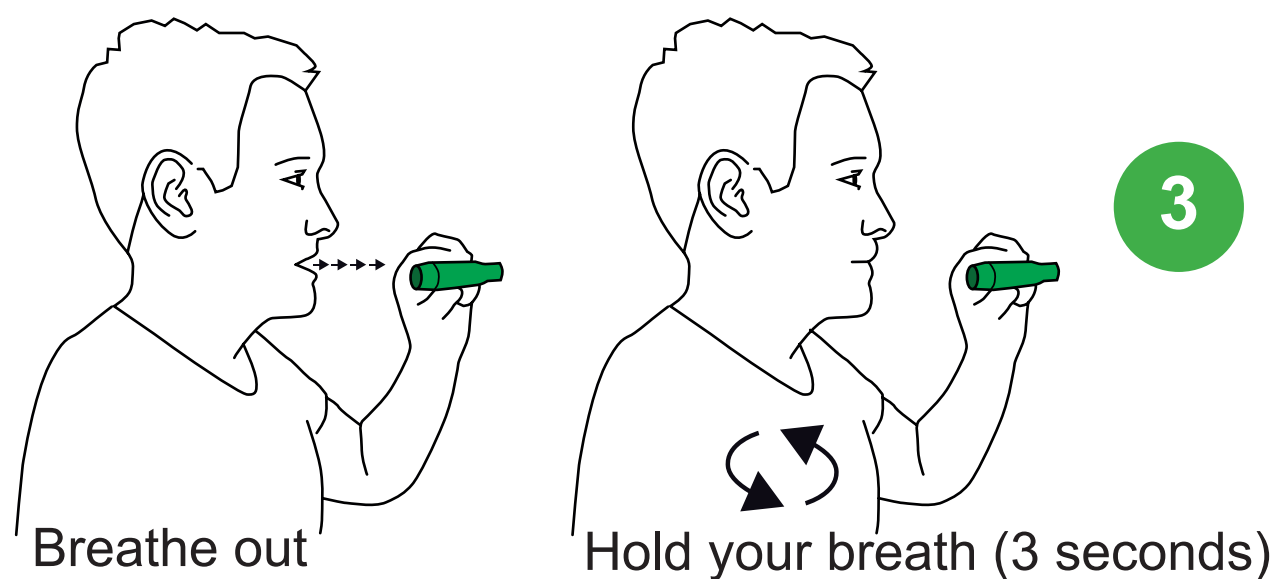


- 1 Ta bort skyddsplasten från Breath Explor.

- 2 Ta av de båda locken och lägg dem åt sidan. Vänd Breath Explor så att du har den stora ovala öppningen mot dig. **Detta är munstycket.**

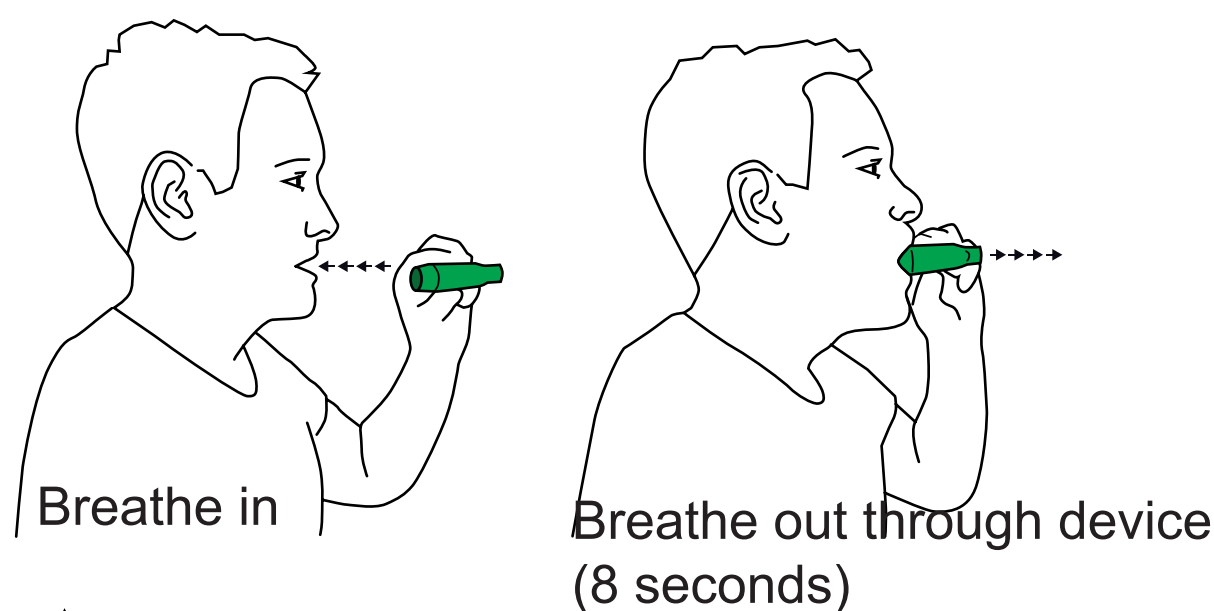


- 3 Förbered för provtagning: håll provtagaren med munstycket vänt mot dig, **men du ska inte andas ut i den ännu.** Andas ut tills du tömt lungorna. Håll andan i cirka tre sekunder. Andas därefter in djupt.



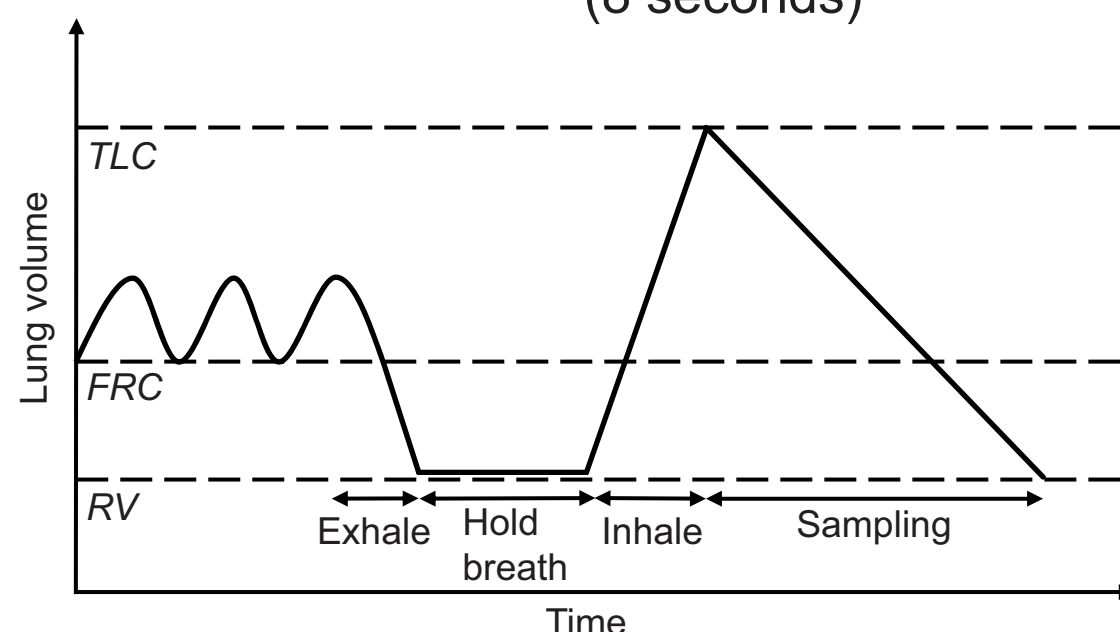
- 3 Prepare for a sample: Hold the Breath Explor device with the mouthpiece towards you, **but without breathing into it.** Breathe out to empty the lungs. Hold your breath for three seconds. Next, breathe in deeply.

Lämna provet: Slut nu läpparna om munstycket och andas ut genom provtagaren tills du tömt lungorna (8 sekunder). **Ta bort provtagaren från munnen innan du andas in igen.** Upprepa proceduren (andas ut, håll andan i 3 sekunder, andas in, andas ut genom provtagaren) 10–12 gånger. Om du blir yr, ta en paus och andas normalt i några andetag innan du fortsätter med provtagningen. Sätt tillbaka båda locken när du är helt klar.



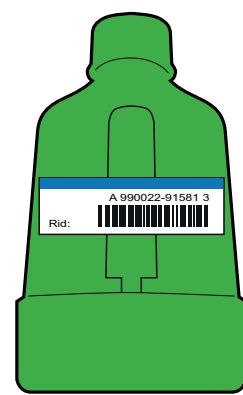
Leave the sample: Now, close your lips around the mouthpiece and breathe out through the device for eight seconds. **Remove the device from your mouth before inhaling as normal.** Repeat the procedure (exhale, pause 3 seconds, inhale, exhale through device) 10–12 times. If you feel dizzy, take a break and breathe normally for a few breaths. Once you are done, put the caps back on the Breath Explor device.

För hjälp med provtagningen, **ladda gärna ner Breath Explor Operator Guide** från App Store eller Google Play. Appen är gratis och hjälper till med att räkna och ta tid på utandningarna.



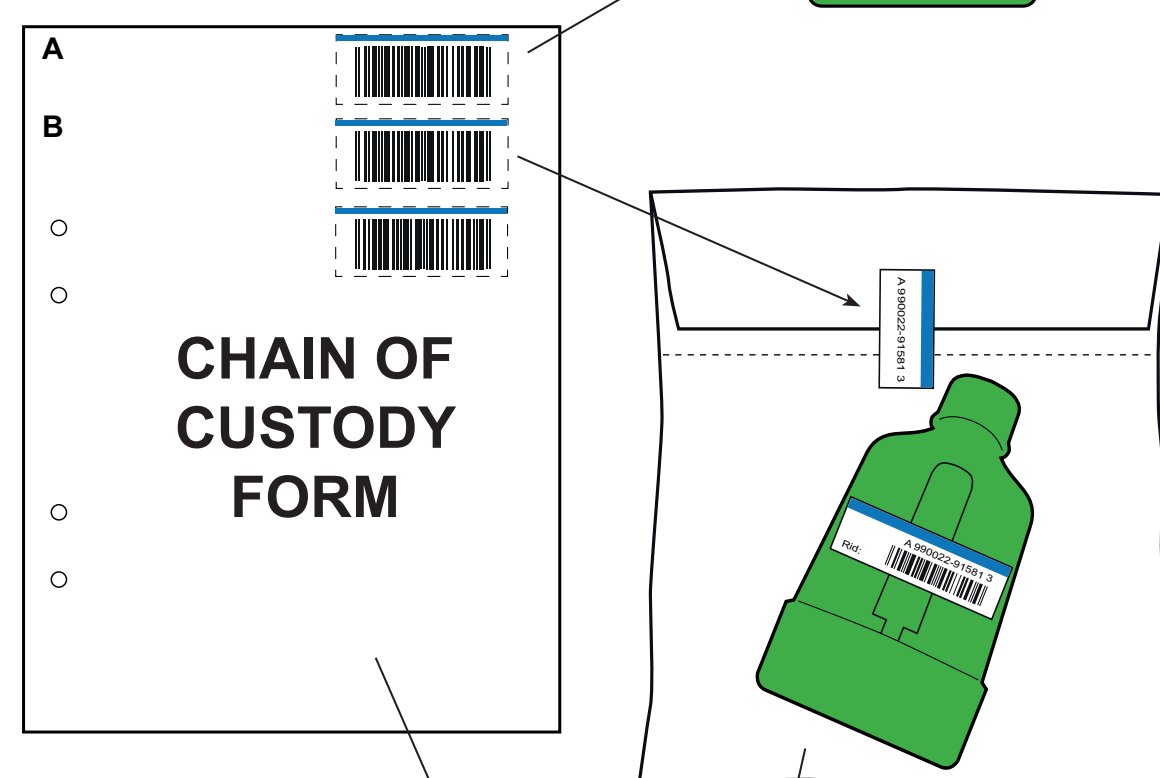
For guided assistance through the breath-sampling procedure, **please download our free app Breath Explor Operator Guide** from the App Store or Google Play. The app will help with timing and recording the breaths.

- 4 Ta en av de tre streckkodsetiketterna från remissformuläret och sätt den på Breath Explor.



- 4 Take one of the three barcode stickers from the Chain of Custody form and apply it to the sampling device.

- 5 Stoppa Breath Explor i den bifogade skyddspåsen. Stäng påsen med en andra streckkodsetikett från remissformuläret så att den både **förluter påsen** och **täcker den perforerade (hålade) linjen.**

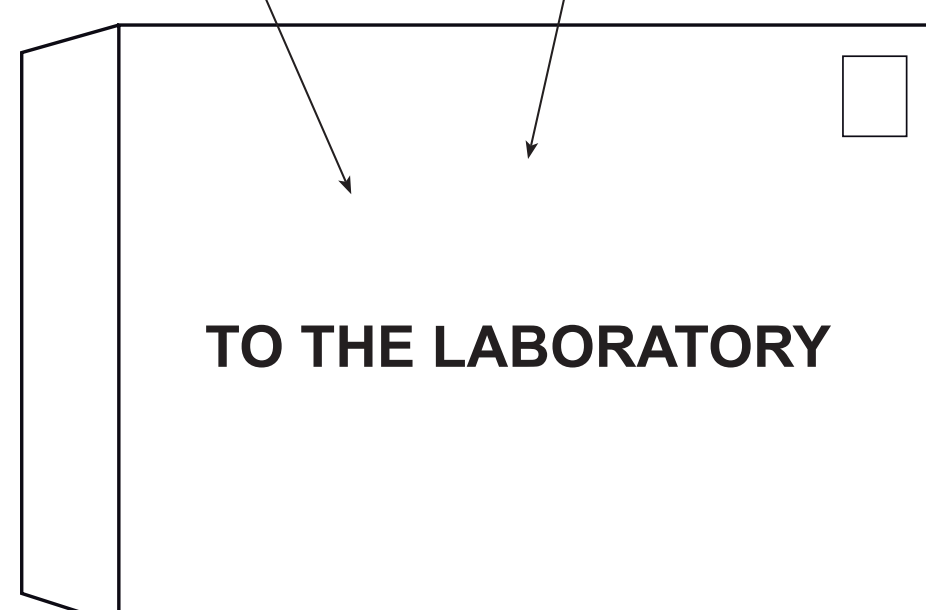


- 5 Put the sampling device into the provided protective bag. Seal the bag shut using another of barcode sticker from the Chain of Custody form. Make sure that the sticker both **closes the bag** and **covers the perforation.**

- 6 Förvara provet i frys tills det är dags att skicka provet.

- 6 Store the sample in a freezer until it is time to send the sample off.

- 7 Sätt den tredje och sista streckkodsetiketten på remissformuläret. Fyll i remissformuläret. Stoppa remissformuläret och den förslutna påsen med Breath Explor-provtagaren i ett kuvert och skicka kuvertet till det aktuella laboratoriet.



- 7 Apply the third and last barcode sticker to the Chain of Custody form. Fill out the form. Put the Chain of Custody form and the sealed-shut protective bag with the Breath Explor in an envelope and send it to the appointed laboratory.

För mer information, mejla oss på info@breathexplor.com.

For more information, please contact us at info@breathexplor.com.